
ZHU SHA · PLUGIN INSTALL

朱砂助手 插件 安装教程

养号 · 截流 · 数据回流一体化 | 住宅 IP 更安全 · 零门槛

电脑版 Chrome / Edge · 含产品截图 · 逐步详解 · v1



为什么要装「朱砂助手」插件

养号、评论区截流、发布后数据回流，都靠这个浏览器插件在你已登录的小红书里执行。
用本机住宅 IP，比机房扫码更安全、登录态更稳；每 75 分钟自动续期，不易掉线。

PREPARE · 准备工作

开始前，先备齐 3 样

1

一台电脑 + Chrome / Edge 浏览器

插件是电脑版浏览器扩展，手机不需要装。

2

登录你的朱砂操盘台账号

和插件用同一浏览器，装好后自动认这个登录态。

3

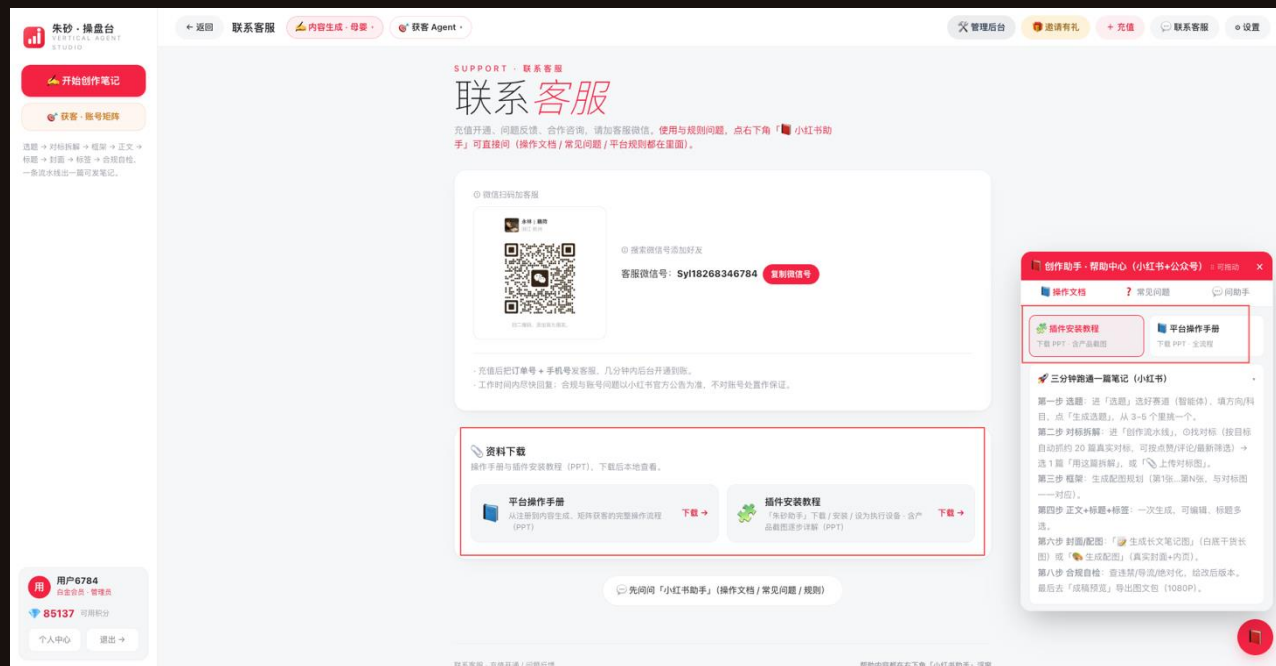
登录要养号/截流的小红书账号

同一浏览器打开 xiaohongshu.com 并登录，脚本在此登录态里跑。

STEP 01 · 下载插件包

第一步：下载「朱砂助手」压缩包

- 1 进入「联系客服」或「设小助手按钮」
点页面上的「↓ 下载插件」按钮。
- 2 下载得到 .zip 压缩包
文件名 zhusha-helper-extension.zip。
- 3 解压到一个固定文件夹
别放桌面/下载等临时目录——删了插件会失效。



⚠ 解压后文件夹里应能看到 manifest.json；建议放 D:\朱砂助手\ 或 文稿/朱砂助手/。

STEP 02 · 打开扩展管理

第二步：打开浏览器扩展管理页

1

地址栏输入 **chrome://extensions**

Edge 浏览器输入 **edge://extensions**，回车。

2

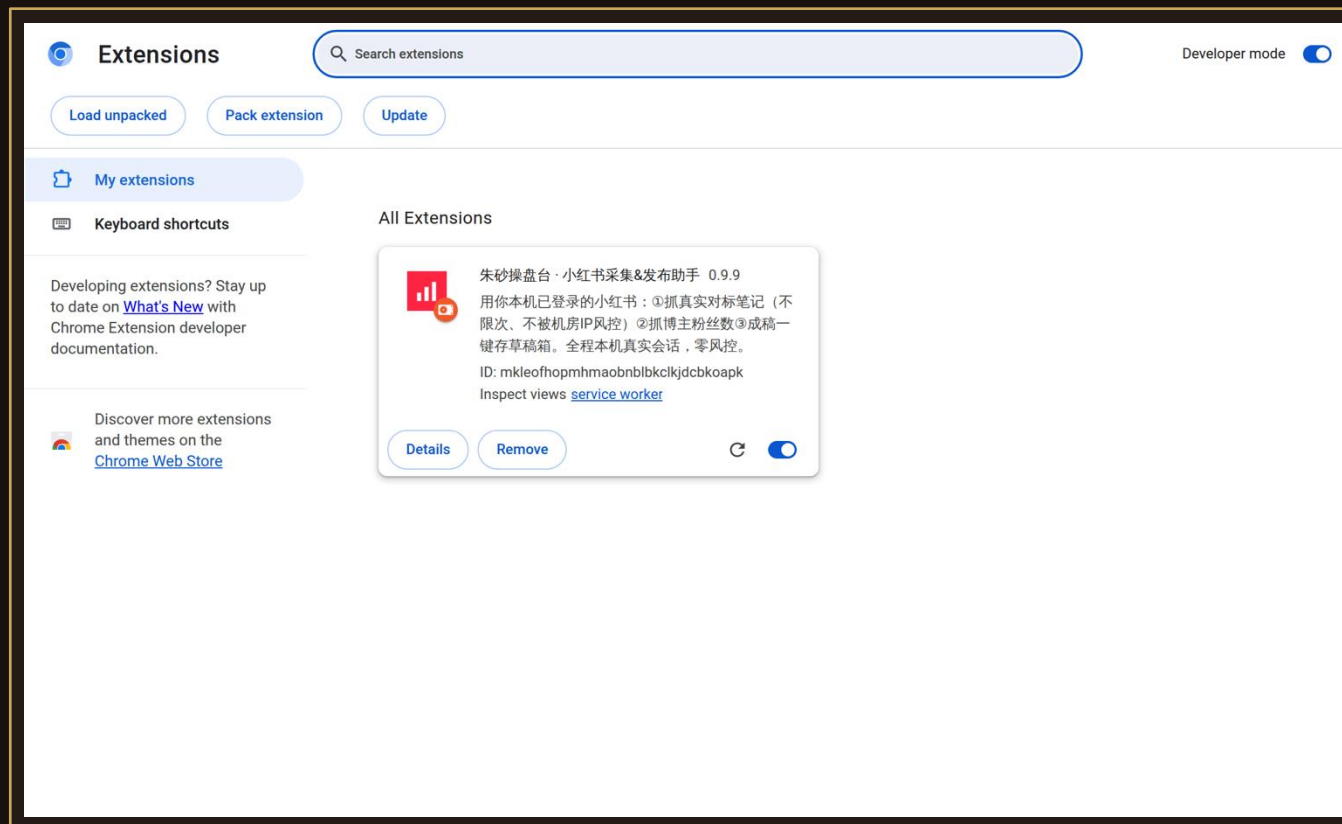
或从菜单进入

右上角：→「扩展」→「管理扩展程序」。

3

看到扩展程序列表页

即右图这个页面。



STEP 03 · 开发者模式

第三步：打开右上角「开发者模式」

- 1 找到右上角「开发者模式」开关
把它打开（变蓝，见右图右上角）。
- 2 页面顶部会多出按钮
出现「加载已解压的扩展程序」等三个按钮。

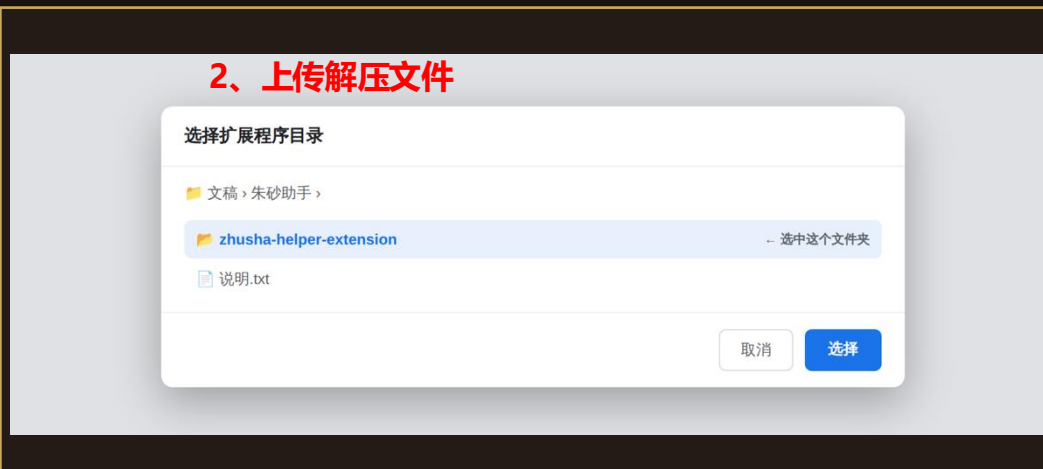
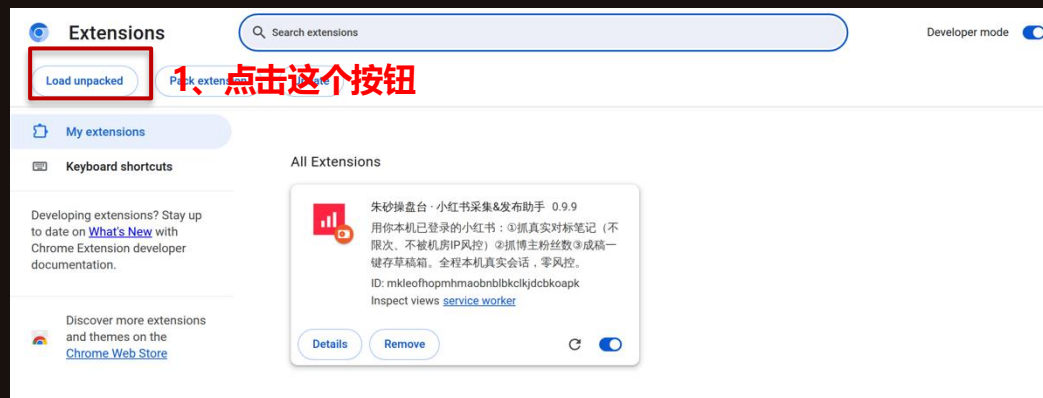


⚠ 没有这三个按钮，就是「开发者模式」还没打开——务必先打开它。

STEP 04 · 加载插件

第四步：加载已解压的扩展程序

- 1 点「加载已解压的扩展程序」
英文界面是 Load unpacked。
- 2 选中第 1 步解压出的文件夹
注意选文件夹本身（右图蓝色项），不是里面的文件。
- 3 列表出现「朱砂助手」即成功
能看到图标与版本号 0.9.9。



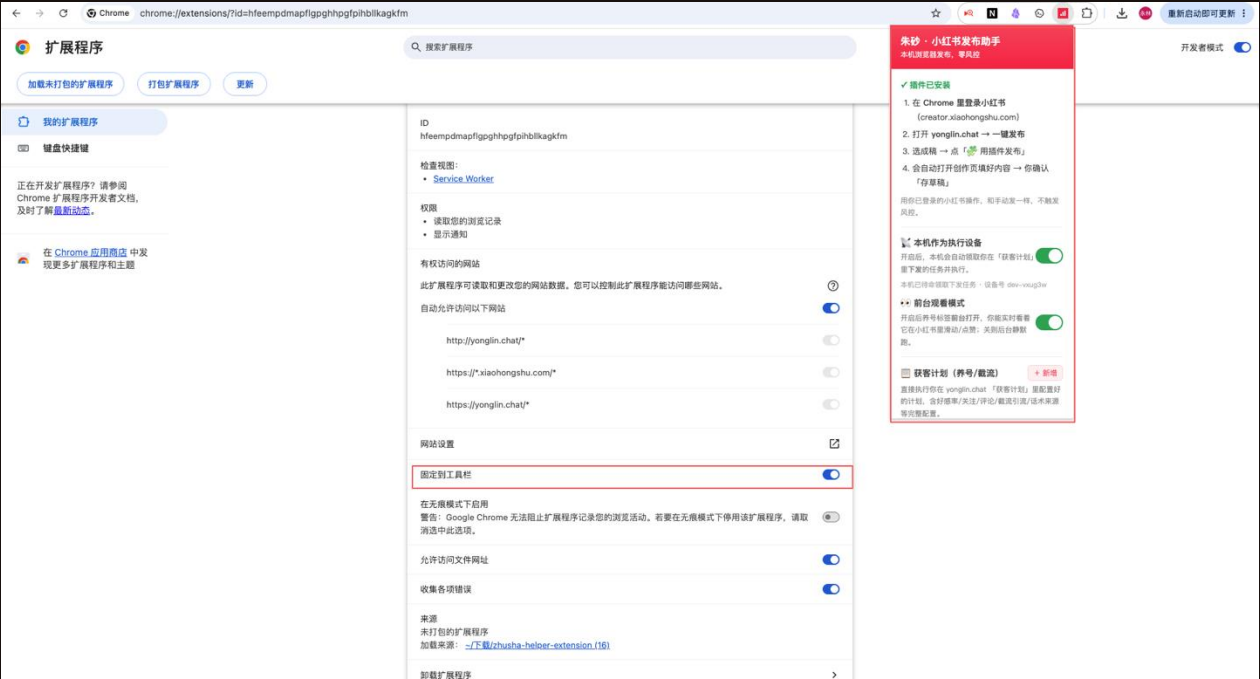
⚠ 报错「缺少 manifest」= 选错层级，请选到含 manifest.json 的那层文件夹。

STEP 05 · 固定 + 登录

第五步：固定图标并保持登录

1 点扩展栏拼图图标  把「朱砂助手」点为固定，图标常驻工具栏。

2 确认已登录朱砂操盘台 插件自动读取登录态，无需重复输入。



STEP 06 · 设为执行设备

第六步：把本机设为执行设备

1

点工具栏「朱砂助手」图标

打开插件弹窗（见右图）。

2

开「本机作为执行设备」

本机即出现在「设备看板」，状态=休息中。

3

开「前台观看模式」

可前台看到自动操作过程，更放心（可选）。

朱砂·小红书发布助手

本机浏览器发布，零风控

✓ 插件已安装

1. 在 Chrome 里登录小红书
(creator.xiaohongshu.com)
2. 打开 yonglin.chat → 一键发布
3. 选成稿 → 点「🍀 用插件发布」
4. 会自动打开创作页填好内容 → 你确认
「存草稿」

用你已登录的小红书操作，和手动发一样，不触发风控。

🖥️ 本机作为执行设备

开启后，本机会自动领取你在「获客计划」里下发的任务并执行。

本机已待命领取下发任务 · 设备号 dev-vxug3w

👁️ 前台观看模式

开启后养号标签前台打开，你能实时看着它在小红书里滑动/点赞；关则后台静默跑。

📅 获客计划（养号/截流）

+ 新增

直接执行你在 yonglin.chat 「获客计划」里配置好的计划，含好感率/关注/评论/截流引流/话术来源等完整配置。

STEP 07 · 建计划下发

第七步：建养号/截流计划并下发

- 1

进「养号/截流计划」新建计划

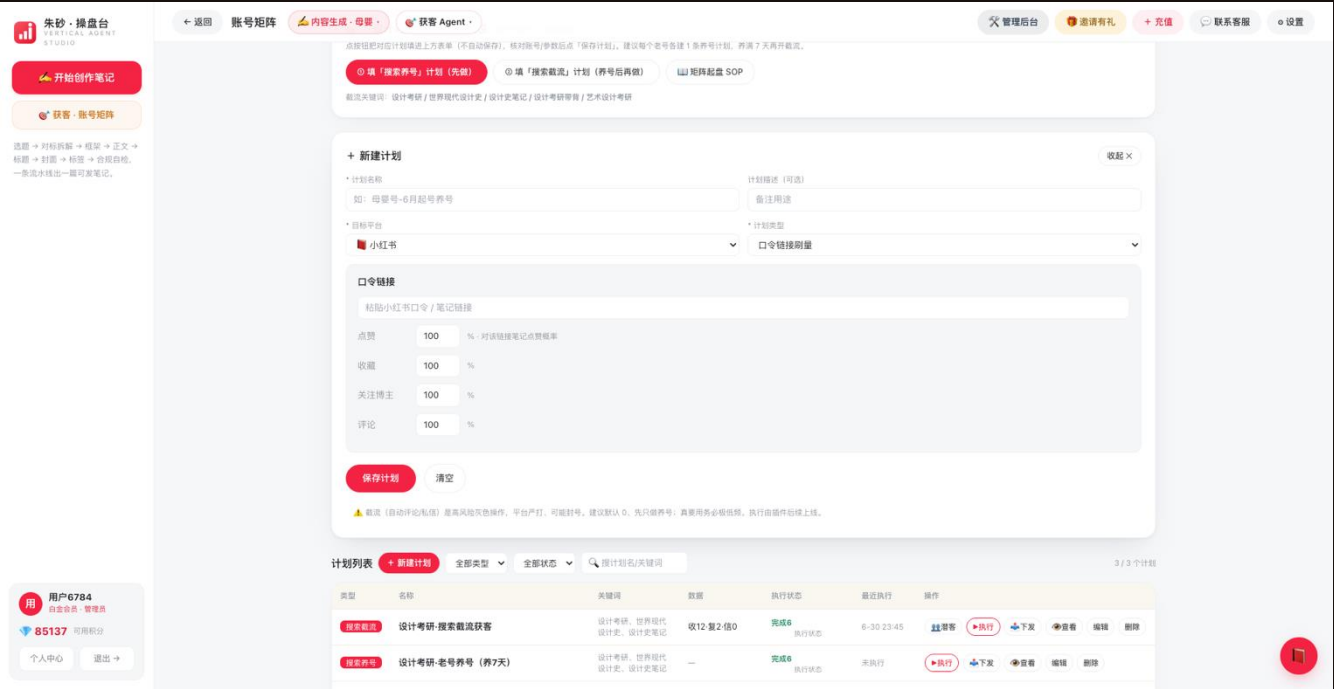
选养号或截流，填关键词、各项互动比例（见右图）。
- 2

点  下发，选本机设备

任务进入设备待领取队列。
- 3

回「设备看板」看状态

休息中→工作中即已开始。



⚠️ 自动互动属灰色操作，请保守低频：默认只养号，截流回复/私信尽量 0。

装不上 / 掉线？先看这几条

1

装完又消失/失效

多半是解压文件夹被删或移动——放固定目录后重新加载。

2

设备看板不显示本机

确认已登录朱砂账号，且插件「本机作为执行设备」为开。

3

跑一会儿停了

遇验证码自动停，属正常保护；手动过验证后可再下发。

4

更新了没生效

插件本地加载，仓库更新后需重新下载并在扩展页「重新加载」。

THANK YOU

装好了，就去获客吧

有任何问题，点右下角「小红书助手」或到「联系客服」页加客服微信。
操作文档 / 常见问题 / 平台规则，都在助手里。